

# 東筑紫学園のキャンパスで学ぶ

元気  
にシニア  
ライフを  
愉しもう！

シニア  
カレッジ

周望  
学舎の

2022



## 対象と定員

北九州市内在住もしくは市内に勤務している  
55歳以上の方/定員40名(応募者多数の場合は抽選)

## 開講期間

2022年9月7日(水)～10月26日(水)  
<全8回> 時間13時～16時10分  
(1コマ90分を2回)

## 会場

九州栄養福祉大学・東筑紫短期大学  
(小倉北区下津5丁目1-1)

※ご利用できる駐車場がございませんので、ご来校には公共の  
交通機関をご利用ください。

## 受講料

5,000円

## 募集期間

8月16日(火) 必着

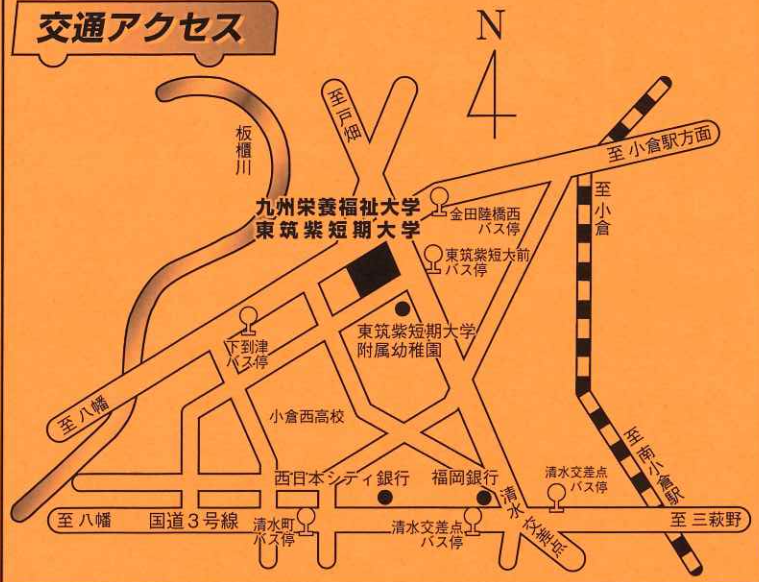
## 応募方法

住所・氏名(ふりがな)・年齢・性別・電話番号を  
記入し、ハガキまたはFAX、周望学舎ホーム  
ページ上の周望学舎短期講座お申込フォーム  
([https://www.kitaq-shakyo.or.jp/shubo\\_form/](https://www.kitaq-shakyo.or.jp/shubo_form/))  
にてお申し込みください。

## 応募先及び問い合わせ先

〒803-0852  
小倉北区新高田二丁目 29-1  
北九州市立年長者研修大学校  
周望学舎シニアカレッジ係  
TEL 591-2626  
FAX 591-2629

## 交通アクセス



主催：北九州市立年長者研修大学校 周望学舎  
指定管理者 北九州シニアネットワークアカデミー共同事業体  
共催：学校法人 東筑紫学園(九州栄養福祉大学・東筑紫短期大学)



令和4年度 北九州市との連携事業  
九州栄養福祉大学・東筑紫短期大学のキャンパスで学ぶ  
北九州市立年長者研修大学校周望学舎シニアカレッジ  
「元気にシニアライフを愉しもう 2022」

回	開講日	1時限(13:00~14:30)	2時限(14:40~16:10)
1	9月7日 (水)	開講式 オリエンテーション	昔と今「子どもの遊び」 東筑紫短期大学大学保育学科 教授・学科長 寺本 普見子
2	9月14日 (水)	「むせ」ってなに？ 嚥下について学ぼう！ 東筑紫短期大学食物栄養学科 教授 近藤 順子	墨流しを愉しもう 東筑紫短期大学大学保育学科 准教授 都留 守
3	9月21日 (水)	あなたの英語通じますか？ 九州栄養福祉大学食物栄養学部 食物栄養学科 准教授 梅崎 義雄	災害と福祉について ～災害時における介護福祉職の役割とは～ 東筑紫短期大学専攻科 准教授 廣藤 智之
4	9月28日 (水)	あなたは大丈夫？ 「ロコモティブシンドローム」を予防しましょう！ 九州栄養福祉大学リハビリテーション学部 理学療法学科教授・学科長 廣滋 恵一	どこでもできる かんたんエクササイズ 九州栄養福祉大学リハビリテーション学部 理学療法学科 講師 時任 真幸
5	10月5日 (水)	楽しく！ 脳トレ ～チャレンジ コグニサイズ～ 九州栄養福祉大学リハビリテーション学部 作業療法学科 准教授 吉岡 奈々	日々の出来事に感謝してみよう！ 九州栄養福祉大学リハビリテーション学部 作業療法学科 助教 久保 昂大
6	10月12日 (水)	私たちにできること ～SDGsから学ぶ～ 九州栄養福祉大学食物栄養学部 食物栄養学科 准教授 小野 要	リズム・リズム・リズム♪ ～手作り楽器で音楽を楽しみましょう～ 東筑紫短期大学大学保育学科 准教授 笹部 聡子
7	10月19日 (水)	サスティナブルに食べましょう！ ～健康寿命の延伸を目指して～ 九州栄養福祉大学食物栄養学部 食物栄養学科 准教授 渡辺 響子	レクリエーションで心を元気に！ 東筑紫短期大学大学保育学科 助教 児玉 亜由実
8	10月26日 (水)	元気に長生きするために 12 東筑紫学園 理事長 九州栄養福祉大学・東筑紫短期大学 学長 室井 廣一	閉講式

\* 日程等は都合により変更となる場合もありますので、予めご了承ください。